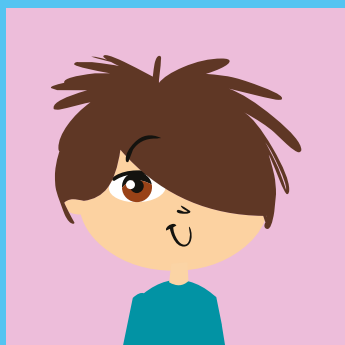
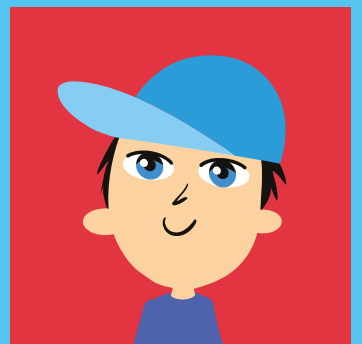
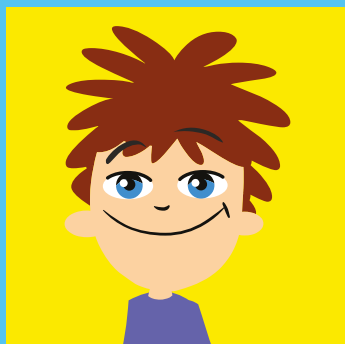
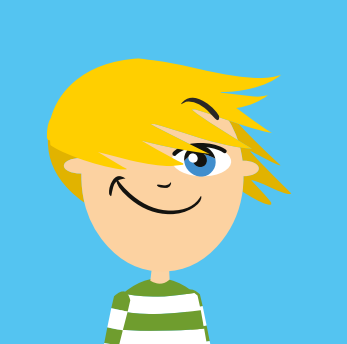
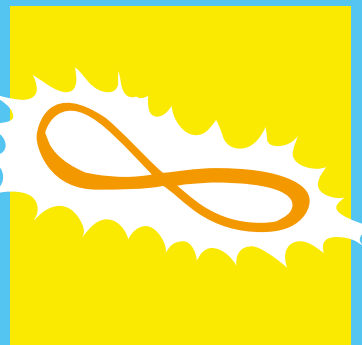
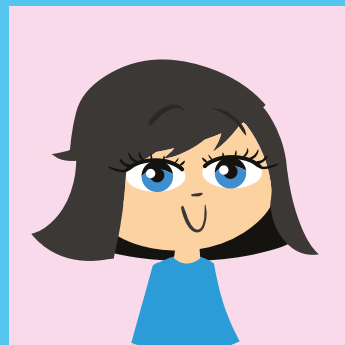
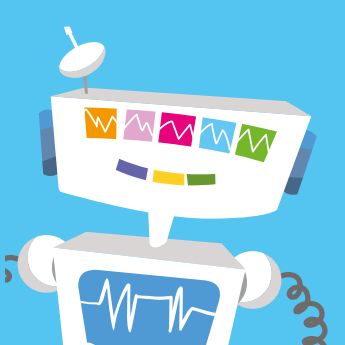
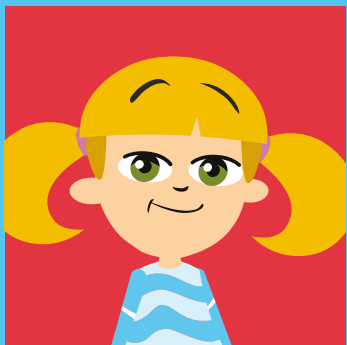


# Sieciaki.pl

Poznaj bezpieczny internet!



Wypełnij wszystkie misje i pokonaj Sieciuchy!

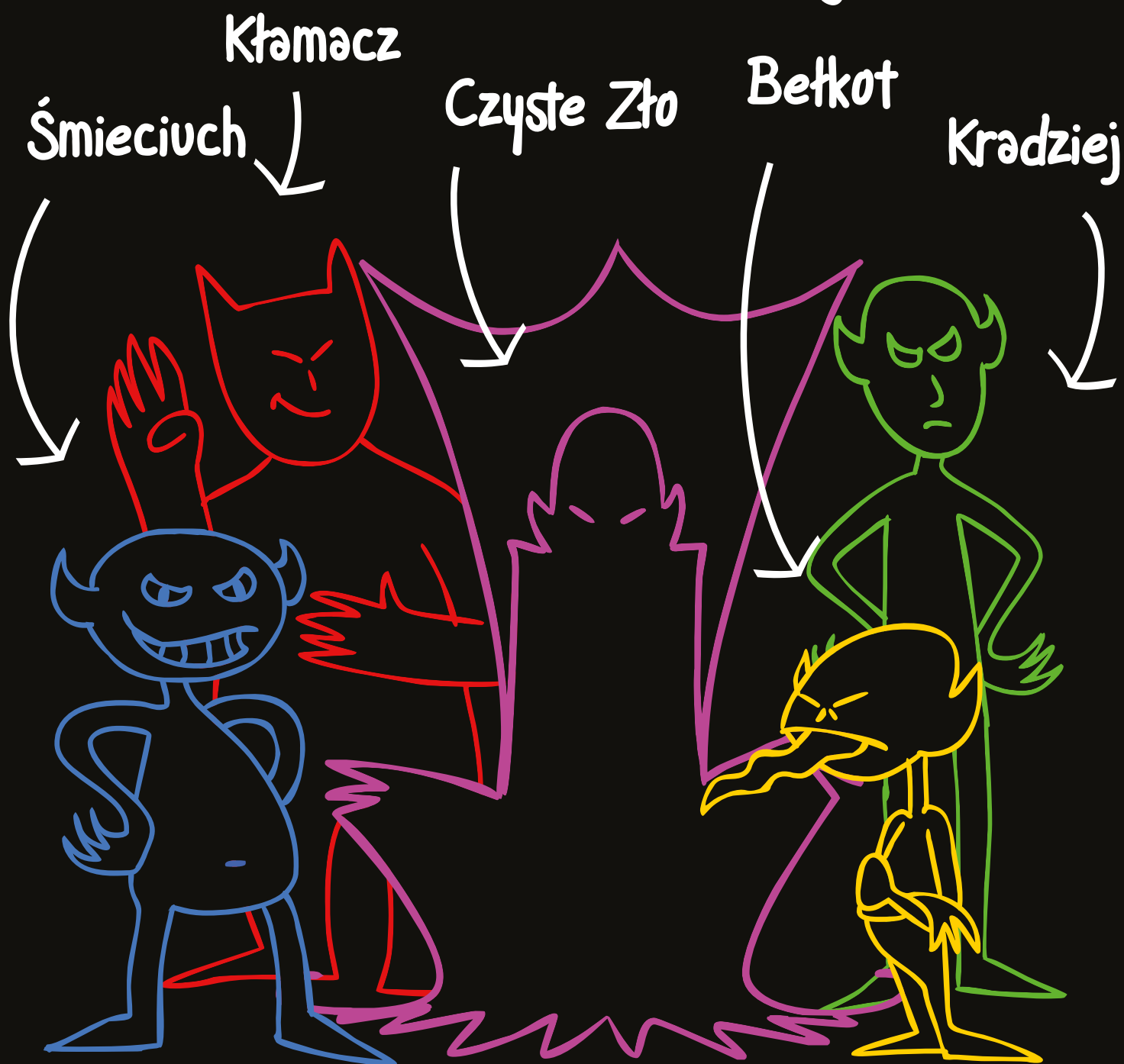
# MISJA NR 1

Poznaj dobre Sieciaki i złe Sieciuchy.



Oto Ajpi, Netka, Sporciak i Kompel, czyli DRUŻYNA SIECIAKÓW. Sieciaki walczą z Sieciuchami i dbają o to, żeby internet był bezpieczny. Pomaga im w tym robot NetRobi i Sztuczna Inteligencja.

# Sieciuchy



Oto internetowe zło – Sieciuchy. Kłamacz, Kradziej, Bełkot i Śmieciuch starają się, by sieć była ponurym miejscem. Przywódcą tej strasznej grupy jest Czyste Zło.

# MISJA NR 2

## Kolorowe Sieciaki.



Pokoloruj Sieciaki i dowiedz się, jakie mają umiejętności.

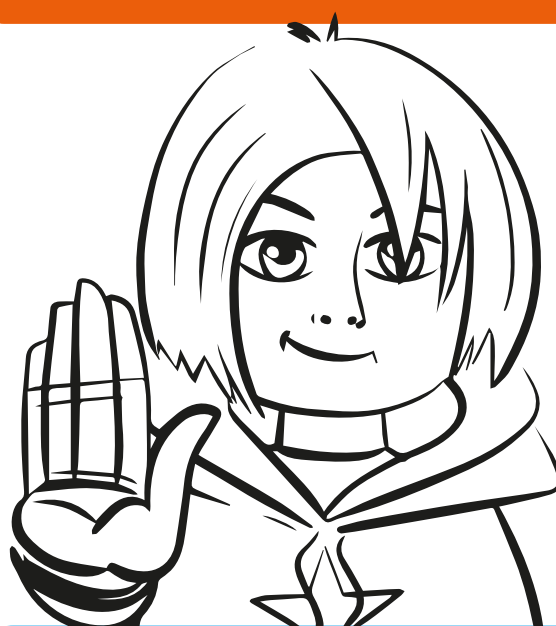


Aipi potrafi namierzyć w sieci każdego internautę.

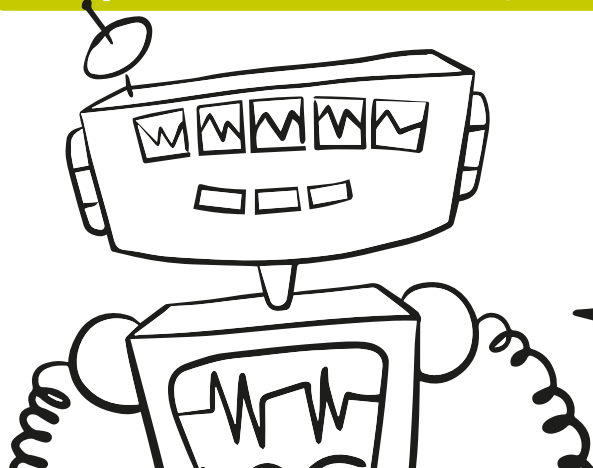
Kompel jest specjalistą od komputerowych zabezpieczeń.



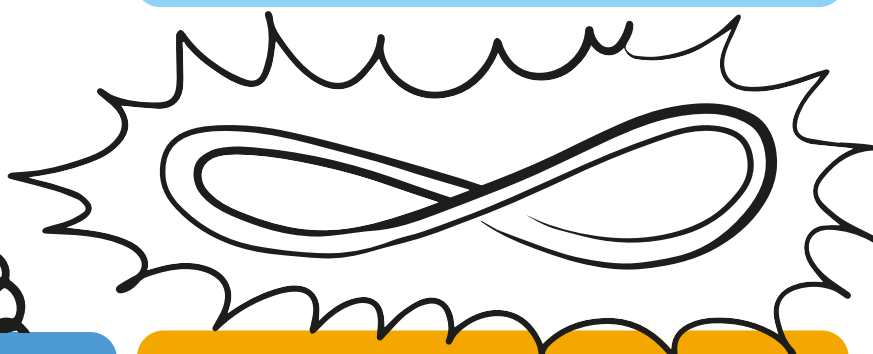
Netka w kilka sekund znajduje w internecie potrzebne informacje.



Spociak może każdemu zablokować dostęp do internetu.



NetRobi jest fajnym robocikiem, który ma całą masę umiejętności.



Sztuczna Inteligencja jest założycielką drużyny Sieciaków.



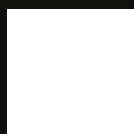
# MISJA NR 3

## Rozpoznaj i pokonaj Sieciucha!

HAHAHA!  
NA PEWNO  
SOBIE NIE  
PORADZISZ!

Przeczytaj opisy złych Sieciuchów.  
Zastanów się, który Sieciuch pasuje  
do opisu. Wpisz numerki opisów  
obok odpowiedniego Sieciucha.

- 1 Ten Sieciuch ciągle coś pisze w internecie, mimo że nie ma nic ciekawego do powiedzenia. Ciągle się kłóci i wypisuje niemądre rzeczy. Lubi drażnić i obrażać innych w internecie.
- 2 To najniebezpieczniejszy z Sieciuchów. W internecie robi wszystko, żeby okłamać innych ludzi i skrzywdzić ich poza siecią. Zwykle udaje kogoś innego, by trudniej było poznać, że jest kłamiącym Sieciuchem.
- 3 Ten Sieciuch wykorzystuje internet do wzbogacenia się w sposób niezgodny z prawem. Często nielegalnie ściąga z internetu programy komputerowe, filmy i muzykę. Czasami podaje się za autora prac stworzonych przez innych internautów.
- 4 Sieciuch ten zaśmieca internet. Zamieszcza w sieci okropne lub niezgodne z prawem rzeczy. Jego ulubioną rozrywką jest wysyłanie do użytkowników internetu spamu, czyli internetowych śmieci.



Betkot



Kradziej



Śmieciuch



Kłamacz

# MISJA NR 4

## Sieciakowe zasady bezpieczeństwa.

Chcesz zostać Sieciakiem?  
Przeczytaj i podpisz sieciakowe  
zasady bezpieczeństwa w internecie.

1

### Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy. Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

2

### Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer 116 111.

3

### Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

4

### Szanuj innych w sieci.

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

5

### Korzystaj z umiarem z internetu.

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.



data i podpis



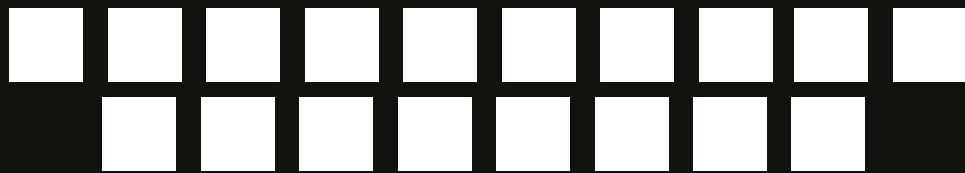
# MISJA NR 5



## Rebus.

Podstępne Sieciuchy zaszyfrowały tę misję. Rozwiąż rebus i dowiedz się, o czym marzą wszystkie Sieciaki.

~~ut~~ ~~pi~~ ~~s=z~~ ~~arka~~ ~~bana~~ ~~kom~~ ~~czka~~ ~~ln~~ ~~ka~~



HASŁO



# MISJA NR 6

## Wykreślanka.



Betkot nagadał jakiś bzdur w internecie. Odnajdź 8 wyrazów związanych z internetem. Słowa mogą być ułożone w pionie, poziomie oraz na skos.

D	F	T	N	U	J	M	A	M	T	I	U	K	A
A	W	A	I	J	F	G	N	A	I	J	S	F	B
N	P	K	L	A	W	I	A	T	U	R	A	L	A
T	S	L	A	W	T	O	P	S	K	R	T	L	R
Y	S	L	I	R	U	E	O	D	H	O	S	A	O
W	R	U	M	K	Y	K	P	F	S	R	A	P	A
I	R	A	G	R	A	K	U	F	A	M	I	T	T
R	D	M	V	R	M	C	R	K	S	D	A	O	R
U	A	A	D	P	W	I	J	R	D	R	O	P	F
S	X	T	B	P	E	R	A	A	S	K	A	U	H
A	C	A	U	A	R	I	W	N	C	O	Y	P	K
S	O	G	U	L	R	O	T	U	W	M	T	U	F
C	K	O	M	O	E	T	E	R	Q	A	S	O	N
O	I	D	A	P	H	S	M	A	R	T	F	O	N

# KOMIKS: Chroń swoją prywatność!

Każdy lubi sobie czasem pograć w fajną grę.



Niestety, czasami zdarza się tak, że...

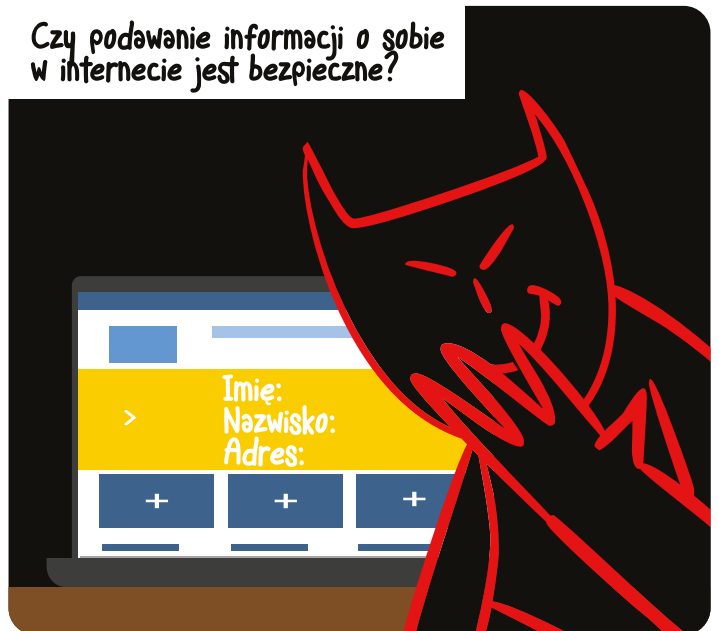


Chodź, pogramy sobie w inną grę!

...ktoś chce, żebyśmy napisali mu, jak mamy na imię i gdzie mieszkamy...



Czy podawanie informacji o sobie w internecie jest bezpieczne?



Kompel, nie podawaj swoich danych w internecie!

Masz rację. To jest niebezpieczne.

W internecie nigdy nie podawaj informacji o sobie.



A to pech... Już myślałem, że poda mi informacje o sobie @#%\$#@



# Rozmowy na czacie.



Tomi:

Cześć Ajpi! Czemu to takie ważne, aby chronić swoją prywatność w sieci?

Ajpi:

Nie można udostępniać wszędzie swoich danych osobowych, ponieważ ktoś może to wykorzystać przeciwko nam, np. podszywając się pod nas. Sieciuchy tylko czekają, aż nieostrożni internauci opublikują w sieci swoje imię, nazwisko, adres domowy czy numer telefonu.



Tomi:

Czy słyszałaś o konkretnych przypadkach, kiedy internauta podał swoje dane w sieci, a później miał przez to kłopoty?

Ajpi:

Tak. Na przykład Bartek z Kielc dał się nabrać Kłamaczowi, który udawał na czacie jego rówieśnika. W czasie rozmowy Bartek zdradził mu wszystkie swoje dane, łącznie z adresem domowym.



Tomi:

Oj, pamiętam tę historię! Na samo wspomnienie Kłamacza stojącego przed drzwiami domu Bartka nadal przechodzą mnie dreszcze... Ajpi, a dlaczego nie należy umieszczać w sieci swoich zdjęć?

Ajpi:

To bardzo proste. Zdjęcie, które opublikujemy w sieci, jest bardzo trudne do usunięcia. Przecież każdy może je zobaczyć, skopiować i zapisać na dysku swojego urządzenia. Ja bym nie chciała, aby ktoś obcy miał na dysku moje zdjęcia, a Ty?



Tomi:

Ja też nie!

Ajpi:

No właśnie. Dlatego jeśli już decydujemy się na publikowanie zdjęć w sieci, najbezpieczniej jest ograniczyć ich dostępność tylko do grona naszych znajomych. Dzięki temu nikt obcy nie będzie miał do nich dostępu.





# Profil Ajpi!

Obejrzyj profil Ajpi i przeczytaj jej porady dotyczące bezpieczeństwa w serwisach społecznościowych.

Ajpi



Dodaj do znajomych

## Sieciaki.pl

Zastanów się, zanim zamieścisz w sieci swoje prawdziwe zdjęcie. Czy na pewno chcesz, żeby każdy mógł Cię oglądać?

Pamiętaj, żeby nie podawać w internecie zbyt wielu informacji o sobie, bo ktoś może je wykorzystać przeciwko Tobie. Nigdy nie podawaj swoich danych osobowych takich jak: nazwisko, numer telefonu czy adres zamieszkania.

O mnie

Imię: **Ajpi**  
Nazwisko: ---  
Ulubiona strona: **sieciaki.pl**  
Adres zamieszkania: ---  
Tel.: ---  
Zainteresowania: **kuchania japońska**  
Ulubiona potrawa: **zupa pomidorowa**  
Adres e-mail: ---

Znajomi



Koppel



Spociak



Netka

Nie staraj się za wszelką cenę zdobyć jak najwięcej znajomych w sieci. Do swojego profilu dodawaj tylko te osoby, które naprawdę znasz i lubisz.

Jeśli chcesz wystać do kogoś wiadomość, postaraj się, aby była ona ładnie napisana i sensowna. Nie przykładaj ręki do zaśmieszania sieci głupimi wiadomościami. Nie bądź Śmieciuchem!

Twój  
profil!

# MISJA NR 7

Twój  
profil!

Wypełnij swój własny profil  
w serwisie społecznościowym.

## Sieci@ki.pl

### O mnie

Imię:  
Nazwisko:  
Ulubiona strona:  
Adres zamieszkania:  
Tel.:  
Zainteresowania:  
Ulubiona potrawa:  
Adres e-mail:

Dodaj do znajomych

### Znajomi



-----  
-----  
-----

Pamiętaj  
o moich poradach  
z poprzedniej  
strony!

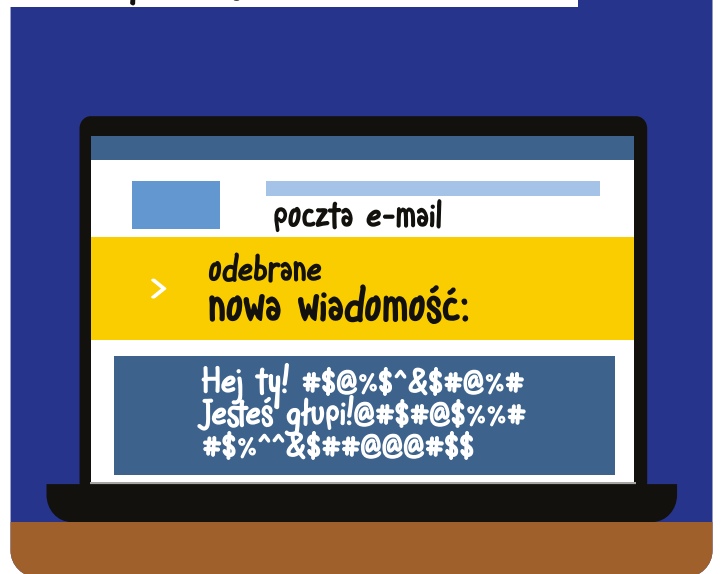


# KOMIKS: Mów, jeśli coś jest nie tak!

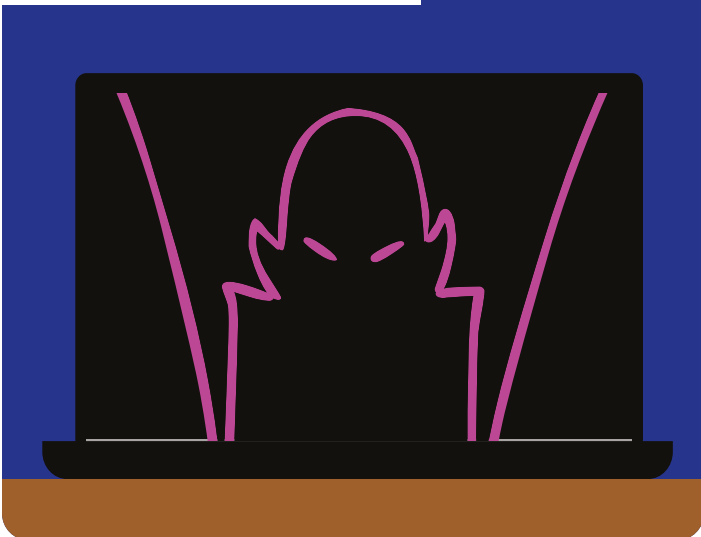
Czasem, gdy korzystamy z sieci, coś może nas przestraszyć...



Możemy dostać jakąś niemiłą wiadomość...



Lub trafić na jakąś złą stronę internetową...



Czasami możemy mieć problem z wirusami komputerowymi...



Zawsze, gdy mamy jakiś problem, powinniśmy powiedzieć o tym dorosłemu...



Dorośli zawsze będą wiedzieli, jak rozwiązać nasz problem.



# Rozmowy na czacie.



Lila:

Cześć Kompel! Jak brzmi druga z sieciakowych zasad?

Kompel:

„Mów, jeśli coś jest nie tak!”.  
To bardzo ważna zasada!



Lila:

No właśnie, dlaczego?

Kompel:

Podczas korzystania z sieci możemy wpaść w tarapaty. Kiedy przydarzy nam się w sieci coś nieprzyjemnego, ktoś nas obrazi czy wystraszy, koniecznie musimy powiedzieć o tym rodzicom. Oni na pewno nam pomogą! Razem łatwiej będzie znaleźć wyjście z trudnej sytuacji.



Lila:

A co jeszcze możemy zrobić, gdy w sieci przydarzy się nam coś złego?

Kompel:

Gdy mamy w sieci problem, z którym nie wiemy, do kogo się zwrócić, zawsze możemy anonimowo skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży pod bezpłatnym numerem 116 111. Konsultanci udzielą nam fachowej porady, co zrobić.



Lila:

Dzięki za radę!



MISJA  
NR 8



116 111

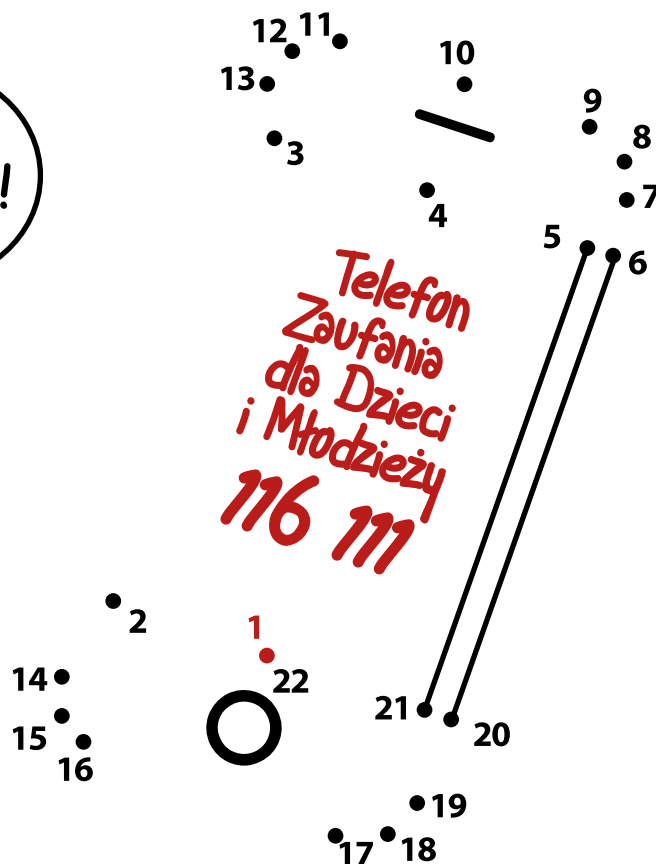
telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

Połącz  
kropki!

Nikt nie wie, jak to się stało, ale telefon Spociaka stał się niewidzialny. Połącz liniami czarne kropki w kolejności od 1 do 22.



Dzięki  
za pomoc!



Gdy w internecie przytrafi Ci się coś złego i nie potrafisz sobie z tym poradzić...



...wystarczy chwycić telefon i wybrać bezpłatny numer

116 111.



Pod numerem 116 111 zawsze otrzymasz fachową pomoc. Konsultanci Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży pomogą rozwiązać każdy internetowy problem.



# MISJA NR 9

Znajdź 10 różnic między obrazkami.

## MegaCentrum Zabezpieczeń!



# KOMIKS: Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

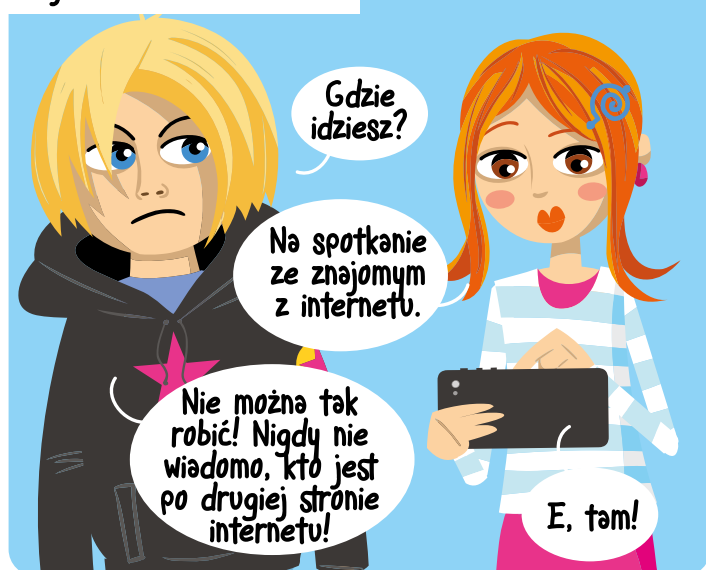
Nie wszyscy internauci mają dobre zamiary.



AjPi, zanim została Sieciakiem, była łatwowierna...



AjPi idzie na spotkanie...



...z nieznanym „znajomym”.





# Rozmowy na czacie.



Lukas:

NetRobi, dlaczego nie można ufać osobom poznanym w internecie?

NetRobi:

W sieci, jak w życiu, można spotkać różne osoby. Nie wszystkie mają wobec nas dobre intencje. Nigdy nie możemy być pewni na 100%, że osoba, z którą się kontaktujemy, jest rzeczywiście tą, za którą się podaje.



Lukas:

Czy to znaczy, że gdy poznaję kogoś w sieci, może się okazać, że jest to Sieciuch?

NetRobi:

Tak! Kłamacz, czy Kradziej bardzo lubią udawać kogoś, kim nie są, by wzbudzić zaufanie. Potem wyciągają od swojego rozmówcy prywatne informacje (np. gdzie mieszka, czy ma fajny komputer, kiedy rodziców nie ma w domu), by później wpaść z wizytą do jego domu.



Lukas:

NetRobi! To, co mówisz nie brzmi dobrze...

NetRobi:

Masz rację! Jednak jeśli będziemy pamiętali, żeby nie ufać osobom poznanym w sieci, nic złego nie powinno nam się stać. Pamiętajmy także, aby o każdej propozycji spotkania mówić rodzicom. Spotkania z osobami poznanymi w sieci, mogą się dla nas bardzo źle skończyć.



Pomóż  
NetRobiemu!

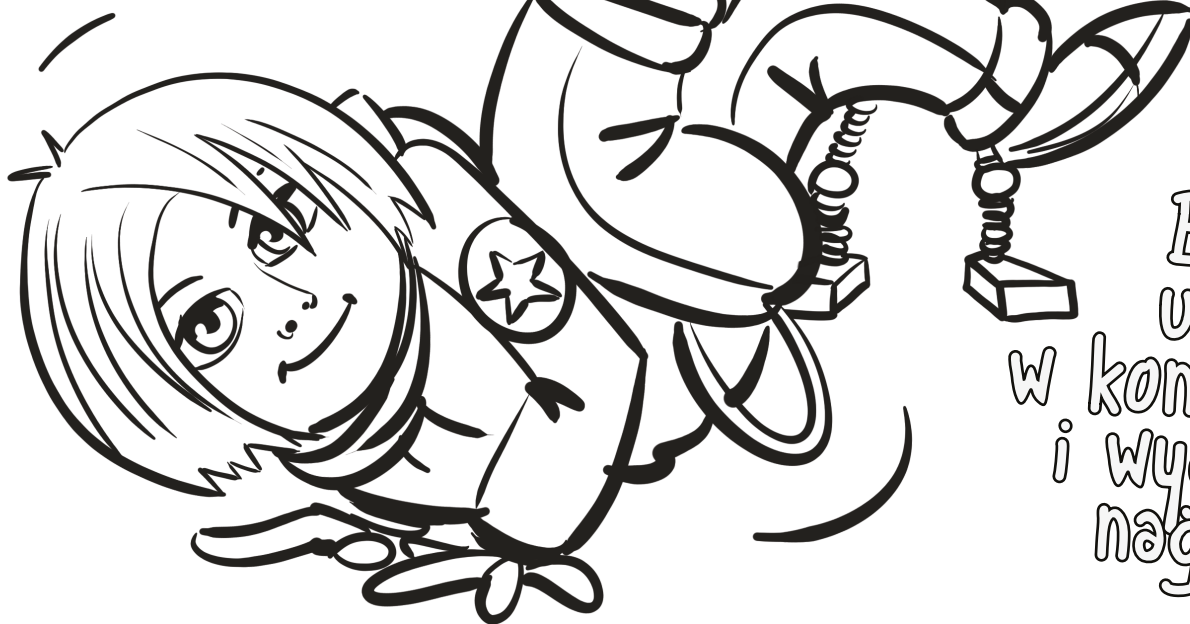
# MISJA NR 10

NetRobi miał zrobić sieciowy plakat. Niestety, w trakcie pracy zepsuł mu się komputer i nie zdążył dodać kolorów. Pomóż NetRobiemu pokolorować plakat.

Poznaj  
bezpieczny  
internet!

# Sieci@wi

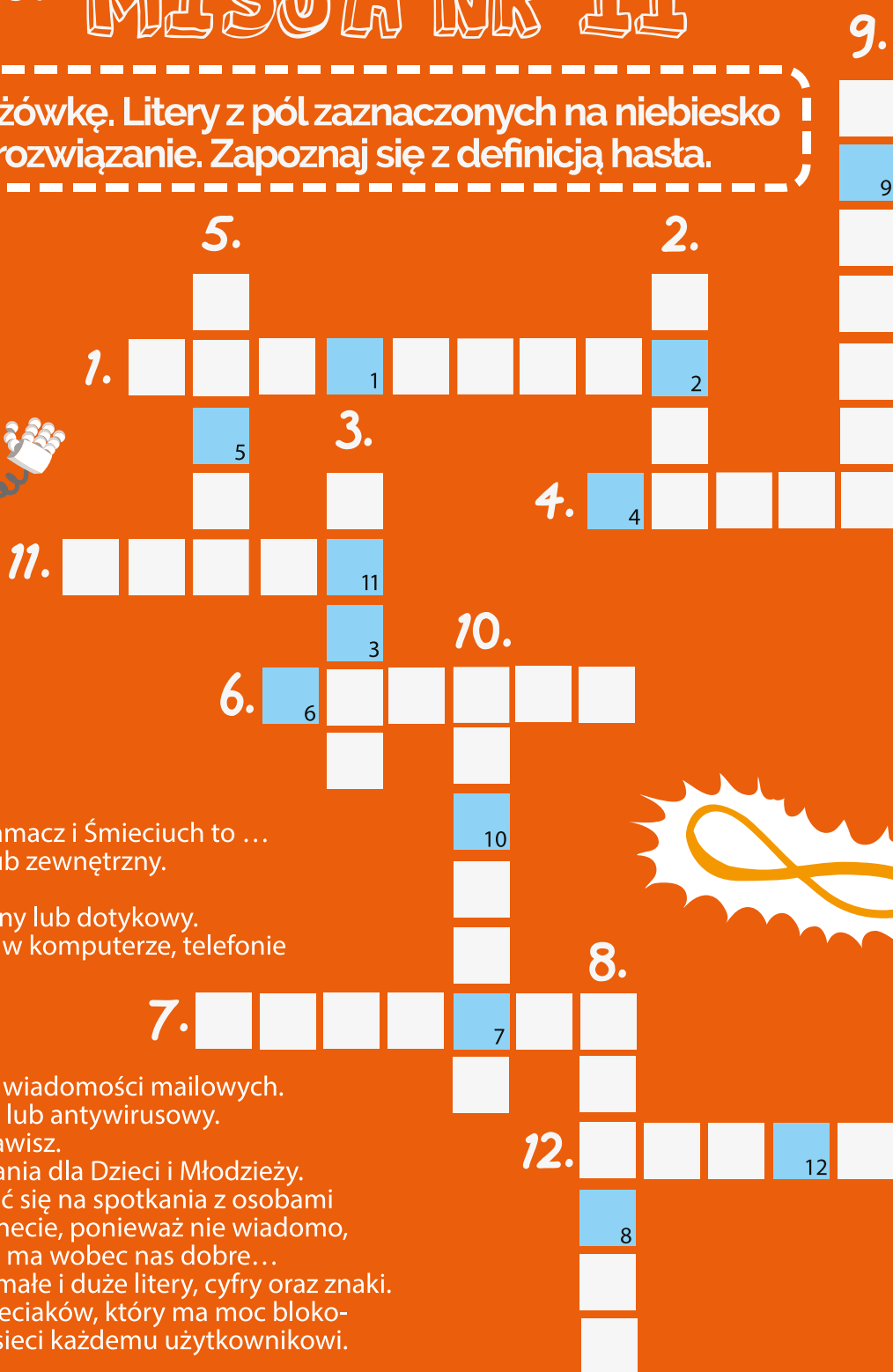
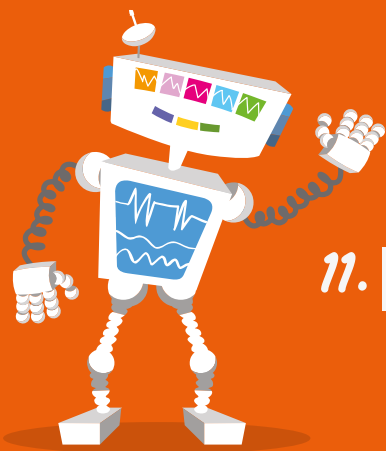
Słuchaj  
sieciakowej  
muzy :)



Bierz  
udział  
w konkursach  
i wygrywaj  
nagrody!

# Krzyżówka! MISJA NR 11

Rozwiąż krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych na niebiesko utworzą rozwiązanie. Zapoznaj się z definicją hasła.



- 1. Bełkot, Kradziej, Kłamacz i Śmieciuch to ...
- 2. Może być twardy lub zewnętrzny.
- 3. Jest nim NetRobi.
- 4. Może być telewizyjny lub dotykowy.
- 5. Wywołuje choroby w komputerze, telefonie lub tablecie.

- 6. Służy do wysyłania wiadomości mailowych.
- 7. Może być graficzny lub antywirusowy.
- 8. Ma lewy i prawy klawisz.
- 9. 116 111 to ... Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
- 10. Nie można umawiać się na spotkania z osobami poznanymi w internecie, ponieważ nie wiadomo, czy poznana osoba ma wobec nas dobre...
- 11. Powinno zawierać małe i duże litery, cyfry oraz znaki.
- 12. Członek drużyny Sieciaków, który ma moc blokowania dostępu do sieci każdemu użytkownikowi.



**Hasło:** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

— czyli obrażanie, straszenie, ponížanie kogoś w internecie lub przy użyciu telefonu, robienie komuś zdjęć lub nagrywanie filmów bez jego zgody, umieszczanie w internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają.



Pamiętaj! Jeśli chcesz nagrać film lub zrobić komuś zdjęcie, zawsze zapytaj tę osobę o pozwolenie. Nie można nagrywać ani fotografować osób, które sobie tego nie życzą.

# KOMIKS: Szanuj innych w sieci!

Ania bardzo lubi śpiewać.



Ciekawe, co się stanie, gdy Ania wrzuci swoje nagranie do sieci?



Tymczasem u Marka...



Dobrze, że Aipi i Netka pojawiły się w porę.



Po namowach Sieciaków Marek postanowił zmienić swój komentarz.



Ania czyta komentarze pod swoim filmikiem.



# Rozmowy na czacie.



Emi:

Cześć Spociak! Co wiesz o zasadzie „Szanuj innych w sieci”?

Spociak:

To moja ulubiona zasada! Mówi ona o tym, że każdy internauta powinien traktować innych tak, jak sam chciałby być traktowany.



Emi:

Myślę, że każdemu powinno się okazywać szacunek, nie tylko w sieci, ale i poza nią.

Spociak:

Oczywiście! Zauważyłaś, jak wiele nieprzyjemnych i obraźliwych postów czy komentarzy pojawia się ostatnio w sieci? To wszystko sprawka Bełkota. Te nieprzyjemne, obraźliwe treści to hejt. Niektórym wydaje się, że w sieci są anonimowi, a dzięki temu bezkarni. Dlatego tak łatwo przychodzi im obrażanie innych, wytykanie cudzych błędów czy wyśmiewanie kogoś.



Emi:

Przecież nikt w sieci nie jest anonimowy!

Spociak:

To prawda, ale niektórzy nie wiedzą, że każdego internautę można rozpoznać. Każda osoba w sieci pozostawia po sobie ślad – numer IP. Dzięki niemu bez problemu można się dowiedzieć, kto jest autorem ośmieszających czy wulgarnych tekstów online.



Emi:

To przykre, że ludzie w sieci źle się traktują.

Spociak:

Niestety, ale wielu hejterów nigdy nie powiedziatoby wprost tego, co tak łatwo przychodzi im pisać w sieci. Sami na pewno chcieliby być szanowani, jednak nie pamiętają, że każdemu należy się taki sam szacunek.

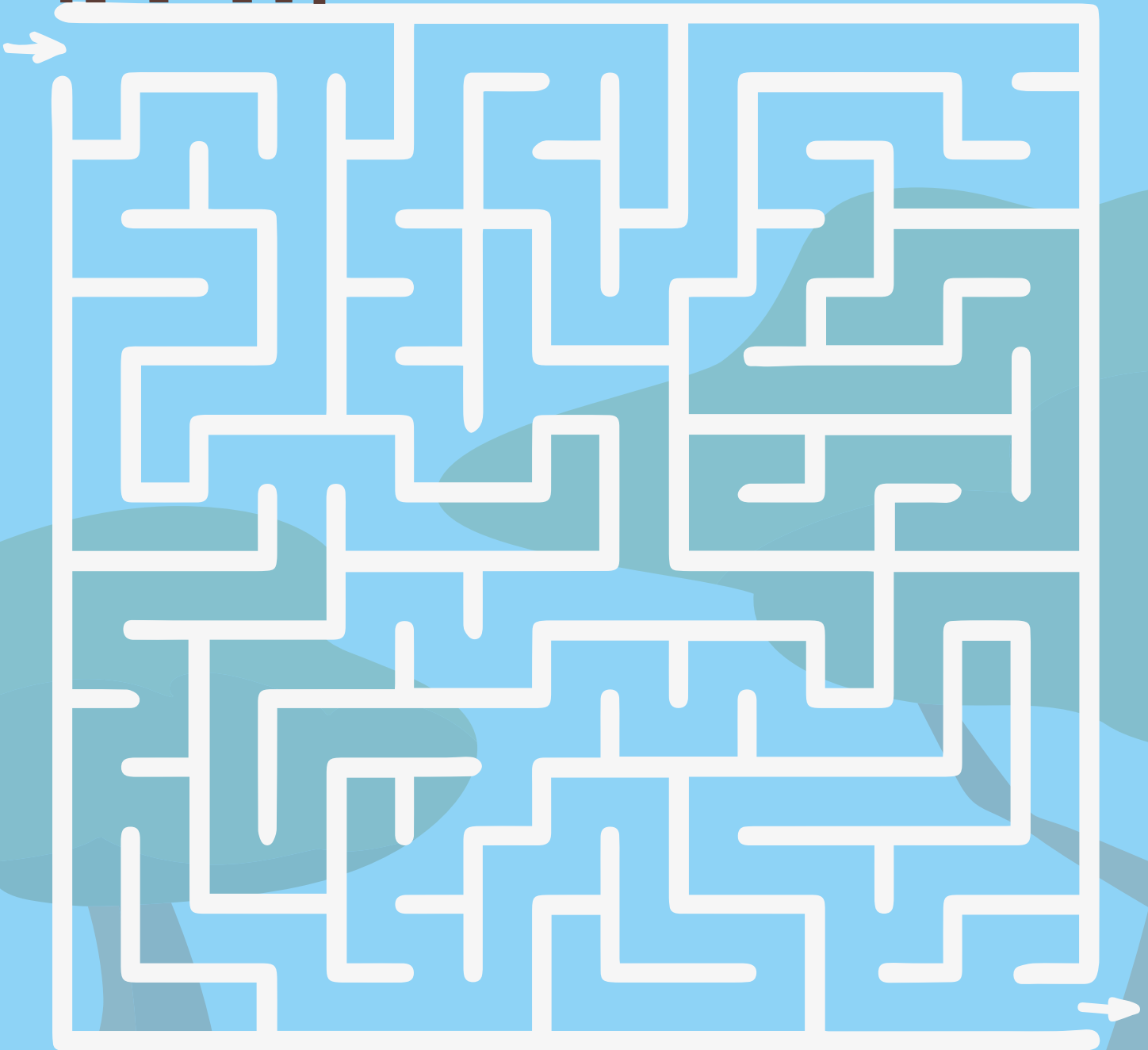


# MISJA NR 12

## Labirynt!



Ten internauta zdecydowanie za długo korzysta z sieci. Spójrz, jaką ma smutną i zmęczoną twarz. Pomóż mu odnaleźć drogę na kwiecistą łąkę.



# MISJA NR 13

## Przetestuj się!

1

**Który z poniższych opisów najbardziej do Ciebie pasuje?**

- a) Jestem zmęczony, często boli mnie głowa i pieką oczy. Często kłócę się z rodzicami, z przyjaciółmi rzadko się widuję.
- b) Czasem miewam gorsze dni, boli mnie wtedy głowa, denerwuję się z byle powodu.
- c) Czuję się dobrze i mam dobry humor. Często spotykam się ze znajomymi i organizujemy sobie różne, ciekawe zajęcia.

2

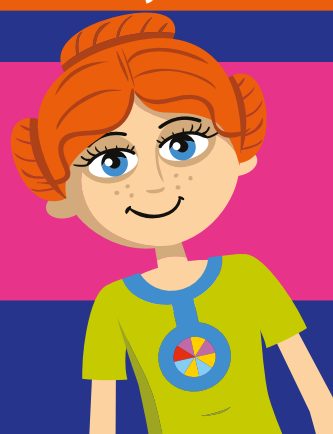
**Co najczęściej robisz w wolnym czasie?**

- a) Gram na komputerze, piszę na czacie z kumplami, oglądam śmieszne filmiki w internecie.
- b) Czasem spotykam się ze znajomymi, ale najczęściej wolny czas spędzam, korzystając z internetu.
- c) Spotykam się ze znajomymi, chodzę na zajęcia dodatkowe, korzystam z internetu.

3

**Ile godzin dziennie korzystasz z sieci?**

- a) Powyżej 4 godzin dziennie.
- b) Około 2-3 godzin dziennie.
- c) Do godziny dziennie.



## Rozwiązanie:



**Najwięcej odpowiedzi A**

Nie jest dobrze. Wszystko wskazuje na to, że mogłeś zatracić umiar między czasem spędzonym w sieci a poza nią. Porozmawiaj o tym z rodzicami. Wspólnie ustalcie, jakiej pomocy potrzebujesz. Postaraj się więcej czasu spędzać na świeżym powietrzu. Ustal sobie dzienny limit czasu na korzystanie z komputera.



**Najwięcej odpowiedzi B**

Spędzasz w sieci dość dużo czasu. Jeśli to się nie zmieni, być może zaczniesz odczuwać skutki nadmiernego korzystania z sieci: bóle głowy, zmęczenie, piekące oczy, nerwowość czy nawet kłótniwość. Postaraj się zachować umiar między czasem spędzonym w sieci a poza nią.



**Najwięcej odpowiedzi C**

Udaje Ci się zachować równowagę między czasem spędzonym w internecie a poza nim. Umiesz mądrze gospodarować swoim wolnym czasem. Dzięki temu żadna sfera Twojego życia nie jest zaniedbana. Brawo!

# KOMIKS: Korzystaj z umiarem z internetu!



Piotrek ostatnio bardzo dużo gra w sieci. Chyba zapomniał, że wolny czas można spędzać inaczej.



Po namowach Spociaka, Piotrek wreszcie wyszedł na świeże powietrze.





# Rozmowy na czacie.



Piter:

Hej Netka! Co robisz?

Netka:

Cześć! Czytam książkę pt. „100 sposobów na udane wakacje”. Piszą w niej, jak można w fajny i ciekawy sposób spędzić wolny czas, nie wyjeżdżając do dalekich krajów.



Piter:

W wakacje wszyscy mają mnóstwo wolnego czasu. Jak można go wykorzystać?

Netka:

Można jeździć na rowerze, na rolkach, chodzić na basen, spotykać się ze znajomymi, grać w piłkę, badminton, zbierać znaczki, robić zdjęcia, malować, śpiewać, biegać, no i oczywiście można czytać dużo ciekawych książek.



Piter:

Ty to naprawdę masz fiola na punkcie książek ;) A co z internetem? Przecież niektórzy uważają, że bez niego nie da się żyć.

Netka:

No co Ty?! Pewnie, że się da! Jasne, że w wolnym czasie możemy też korzystać z sieci, ale z umiarem. Jeśli zbyt wiele czasu będziemy spędzać w internecie to możemy się źle czuć, mogą się pogorszyć nasze relacje ze znajomymi lub rodzicami. Warto znaleźć czas nie tylko na internet, ale przede wszystkim na spotkania ze znajomymi, rozwijanie zainteresowań, a także obowiązki domowe i szkolne.



# MISJA NR 14

Odnajdź pomysły, jak można spędzać wolny czas.



1 .....

6 .....

2 .....

7 .....

3 .....

8 .....

4 .....

9 .....

5 .....

10 .....

## KATALOG BEZPIECZNYCH STRON

Korzystając z internetu, poszukuj wartościowych i interesujących stron, dzięki którym będziesz mógł rozwijać swoje zainteresowania i pasje.

Zajrzyj do **Katalogu Bezpiecznych Stron BeSt**, który zawiera ponad 100 ciekawych, wartościowych i bezpiecznych dla dzieci stron. Katalog został podzielony na osiem kategorii tematycznych, znajdziesz w nim wiele pasjonujących propozycji, które pomogą Ci rozwijać Twoje zainteresowania, dostarczą wiedzy, nauczą nowych umiejętności.

Wiesz, co jest najfajniejsze? **Katalog BeSt** jest tworzony przez Was! Każdy użytkownik naszego serwisu może zaproponować swoją ulubioną stronę do Katalogu. Drużyna Sieciaków przyjmuje takie zgłoszenie, a następnie sprawdza, czy zaproponowana strona jest bezpieczna i przyjazna dzieciom. Jeśli wszystko się zgadza, propozycja dołącza do **Katalogu BeSt**.

Dodatkowo, wszystkie strony z Katalogu są na bieżąco sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa, a każdy z Was może nam zgłosić swoje uwagi do stron z **Katalogu BeSt!** Proste, prawda?

**Katalog BeSt znajdziesz na [www.sieciaki.pl/best](http://www.sieciaki.pl/best)**



Gry i rozrywka

Książki i prasa

Filmy i muzyka

Edukacja

Kultura

Razem z rodzicami

Czas wolny

Zwierzęta

Umowa internetowa!



# MISJA NR 15

Sieciakowe misje dobiegły końca. Teraz razem z rodzicami podpiszcie umowę o bezpiecznym korzystaniu z internetu.

## Umowa internetowa

Oto zasady, które ustaliliśmy wspólnie z rodzicami odnośnie korzystania przeze mnie z internetu.

- >>>>> Jeśli podczas korzystania z sieci coś mnie zaniepokoi lub wystraszy, poinformuję o tym rodziców.
- >>>>> Nie będę podawać w internecie swoich danych osobowych, czyli: imienia, nazwiska, adresu zamieszkania i numeru telefonu, bez wiedzy oraz zgody rodziców.
- >>>>> Nie będę ufać osobom poznanym w sieci. Poinformuję rodziców, jeśli ktoś poznany w internecie zaproponuje mi spotkanie.
- >>>>> Zastanowię się, zanim odpowiem na hejterski komentarz. Nie dam się ponieść emocjom. Moje własne opinie będę wypowiadać kulturalnie.
- >>>>> Będę uważać, żeby nie spędzać zbyt dużo czasu w internecie. Nie będę zaniedbywać kontaktów ze znajomymi i rodziną oraz obowiązków szkolnych i domowych.

.....  
Data i miejsce

.....  
Mój podpis

- >>>>> Postaramy się zapewnić Ci stały dostęp do internetu.
- >>>>> Dodażymy wszelkich starań, aby korzystanie przez Ciebie z sieci było bezpieczne.
- >>>>> Będziemy Cię wspierać w rozwijaniu Twoich zainteresowań, pasji i aktywności także poza siecią.
- >>>>> Jeśli podczas korzystania z internetu coś Cię zaniepokoi lub przestraszy, zawsze nam o tym powiedz, abyśmy mogli wspólnie poszukać rozwiązania nawet najtrudniejszego problemu.

.....  
Data i miejsce

.....  
Podpisy rodziców

# Chcesz zostać Sieciakiem? Nic prostszego!



Wejdź na [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl) i przejdź sieciakowy kurs. Stań oko w oko z Czystym Złem, podejmij wyzwania i zostań prawdziwym Sieciakiem!

Kurs to 15 misji na temat bezpieczeństwa w sieci, podzielonych na trzy etapy. Po każdym etapie rozwiązujesz dodatkowy test. Jeśli nie dasz plamy, na końcu kursu czeka Cię nagroda!



W serwisie znajdziesz też:



gry

quizy

konkursy

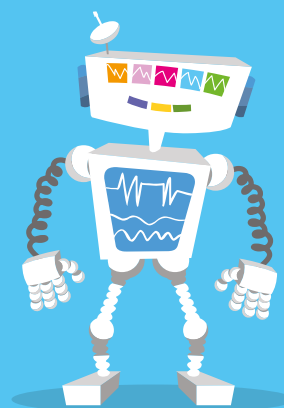
Katalog Bezpiecznych Stron BeSt

komiksy

kreskówki

audycje radiowe

teledyski



# Sieciaki.pl

Poznaj bezpieczny  
internet!



Główny Partner



s@ferinternet.pl



orange Fundacja